

Bőrápolás a 21. században



Dr. Házi Edina a szegedi egyetemen szerezte gyógyszerészdiplomáját, és tudását a kozmetikumok kutatása, gyártása és a bőrmegújítás területén kamatoztatta. Célja olyan minőségi kozmetikumok fejlesztése, amelyek ötvözik a százszázalékosan tiszta, természetes és a hightech anyagok előnyeit, hatásosak és megfizethetők (DRHAZI termékek). Lapunkban indított sorozatában a modern szépségápolás fortélyaiival és a biokozmetika legújabb trendjeivel ismerteti meg olvasóit.

sabban napozunk, és sokkal inkább védjük a bőrünket a káros UVA-sugárzástól. Egy teljesen egészséges, optimális környezetben élő ember egészséges bőre csupán barna melanint (eumelanin) termel. Ha eltolódik a bőregyensúly, sárga és vörös pigmenteket is elkezd a bőr termelni (pheomelanin), melyek „fotoagresszív-ek”, vagyis a napfény hatására rákkeltővé válhatnak.

A tudatosan választott kozmetikumok, a tiszta táplálkozás, a lelki tisztaság segíti, hogy bőrünk újra egyensúlyba kerüljön. Addig is, az egyensúlyra törekedve, erősíthetjük a bőr természetes védekezését és gátolhatjuk a környezet károsító hatásait.

Pigmentfoltok vs. fotokárosodások

A barna foltok megjelenése zavaró, akár az arcunkon, akár a testünkön jelennek meg. Az öregedéssel, a szépség hiányával párosítjuk, persze ha bájosan, harmonikusan és természetesen szeplős egy arc, az más kérdés, az különleges és szép lehet. Maga a jelenség önmagában legtöbbször ártalmatlan, mégis komoly kellemetlenséget okozhat. A hatékony kezeléshez és megelőzéshez érdemes megkülönböztetnünk a pigmentfoltokat és a fotokárosodás okozta barna foltokat a bőrön. Igaz, mind barna

Egészséges, szép barna bőr

A bőr intelligens szerv, kiválóan alkalmazkodik az évszakokhoz és a környezeti hatásokhoz, viszont ez nekünk esztétikai és egészségi szempontból is hátrányos lehet. Bőrünk természetes fényvédelmét az általa termelt „fotoprotektív” barna festékanyag, a melanin biztosítja, ami a bőr hámrétegének legalsó, úgynevezett bazális rétegében fehérjesszintézis során keletkezik a hengerhámsejtek között található melanocitákban.

Belső elválasztású mirigyek közül a hipofízis, a mellékvesék, valamint a nemi mirigyek játszanak szabályozó szerepet a pigment szintézisében. A bőrünk által termelt melanin véd a napsugárzás ellen, jótékony számunkra, és az UVB-sugárzás serkenti a termelődését.

Az egyensúlyban lévő egészséges bőr is különbözőségeket mutat színében, attól függően, hogy genetikailag mennyi melanint képes termelni. Így a fényvédelem mértékét a saját fototípusunkat ismerve érdemes meghatározni, mert ha nincs elég védő melaninunk, sokkal óvato-

és mind zavar minket, de kialakulásukban és kezelésükben is jelentős különbségek vannak.

1. Festékképzés zavara – Pigmentációs zavar

Kiváltó oka a pigmentképzés enzimatis zavar, akár a tirozináz, akár az alfa-MSH enzim fokozott és rendellenes működése okozza a bőr egyenetlen színét. A zavart kiváltó leggyakoribb tényezők:

- A női hormonszint emelkedése, leginkább a progeszteronszint fokozódása, várandótság esetén vagy a kor előrehaladtával nagyobb teret kap a progeszteron a hormonszintben. A fogamzásgátló tabletták, krémek és a spirálok is potenciális pigmentfoltkiváltók lehetnek, mert megzavarják a női hormonháztartásunkat.
- Pajzsmirigyproblémák anyagcsere- és enzimatis zavart okoznak, melyek megzavarhatják a melanoszintézist.

A Nap jótékony hatásait élvezni és optimálisan megvédeni bőrünket a túlzott sugárzástól, ma már művészet.



- Májfunkciós zavarok és a máj terheltségének is nagy szerepe van a foltok keletkezésében.
- A barna folt a napnak kitett területeken jelenik meg, az UV-sugárzás hatására, de a kiváltó ok mégis a belső ok. Ilyenkor pigmentképzési zavarról beszélünk. A foltok lehetnek sötétebbek vagy világosabbak, de sosem emelkednek ki a bőrből.

Biokezelése:

- Növényi hatóanyagokkal világosítható a bőr. Hatékony a medveszőlő, a kövirózsa, a fehér liliom.
- Bio AHA savas peelinggel biztonságosan kezelhetjük, főként, ha fokozott szarusodás is társul a tünetekhez.
- Kristályos mikrodermabrázióval szépen koptathatjuk a hiperpigmentációt – ezt leginkább ősszel és télen javasoljuk.
- Hightech nanopeptidekkel kiválóan normalizálhatjuk a melanoszintézist, ezek a hatóanyagok sejtszinten hatnak az enzimek működésére.

2. Fotokárosodás

Főként az UV A-sugárzás okozza, és leggyakrabban a bőrbe felszívódott szintetikus vegyületekkel kombinálódva okoz komoly szerkezeti károsodást a bőrben. A bőrszerkezet károsodik, a sejtek sorvadnak és a bőr emiatt pigmentálódik, sötétedik. Nagyítós tükörrel magunk is láthatjuk, hogy ilyenkor a barna elszíneződés mellett a bőr szinte behorpadt, vagyis ahol elszíneződött, ott enyhe bemélye-

dés, sejsorvadás is látható a bőrön. A fotokárosodást kiváltó leggyakoribb tényezők:

- a nem megfelelő (szintetikus és káros anyagokat, kőolajszármazékokat tartalmazó) kozmetikumok használata,
 - káros kémiai fényvédők,
 - a kémiai tartósítószer (Triclosan, Imidazolidinyl Urea, Phenoxyethanol, Disodium EDTA, a parabének – Methylparaben, Buthylparaben, Propylparaben. Ez utóbbiak a napsugarakkal érintkezve háromszorosára gyorsítják a bőrsejtek öregedését!), szintetikus illatanyagok, krémekben, parfümökben a leggyakoribb ok a bőr-irritációra, illetve a bőrön a napsugárzás hatására komoly pigmentációt okozhatnak,
- komoly napégés, túlzott, óvatlan napozás,
- egyes gyógyszerek fényérzékenyítik a bőrt, ilyen a benzoilperoxid, tetraciklin antibiotikumok, melyeket gyakran ajánlanak akne kezelésére, de ilyen a fájdalomcsillapító ketaprofen is,
- egyes gyógynövények is okozhatnak fényérzékenységet, ezáltal fotokárosodást a bőrben, ilyen az orbáncfű, a petrezselyem és a citrusfélék hatóanyagai.

Biokezelése:

- tilos csiszolni, koptatni a bőrt ebben az esetben, főként a bőrmegújításra, a bőrregenerációra szükséges helyezni a hangsúlyt,
- bőrazonos hatóanyagokkal erősítjük, normalizáljuk a bőr szerkezetét,
- hightech nanopeptidekkel intenzív sejtszintű bőrregenerációt érhetünk el. A kezelés hatására elsőként azt látjuk, hogy a foltok mérete nő, viszont a színük halványodik. Majd a bőr teljes regenerálódásával a foltok megszűnnek.

Szépségtippek:

- Az arckrémekben lévő fényvédelem nem elegendő a hiperpigmentáció megakadályozásához.
- Ha egyszer a barna foltok létrejöttek, a napfény súlyosbíthatja a helyzetet, mivel hatására a foltok még sötétebbé válnak.
- A megfelelő fényvédelem használata valóban az első és legfontosabb lépés a pigmentfoltok ellen.
- Ne használjunk kémiai fényvédőt tartalmazó kozmetikumokat, ezek okozzák a legmarkosabb pigmentfoltokat a bőrön.

- Napos időben viseljünk napszemüveget és fedjédk.
- Napozás előtt a sminket tökéletesen mossuk le!
- Kerüljük a szoláriumozást, a szoláriumcsövek fotokárosító UV A-sugárzást bocsátanak az emberre, komolyan károsítva a bőrt.
- Amennyiben a bőrünk leégett, érzékeny, piros és húzódik a felülete, mindenképpen kerüljük a napsugárzást mindaddig, míg a bőrünk vissza nem nyeri eredeti állapotát!
- A foltok kialakulásában szerepet játszó méreganyagoktól sok mozgással szabadulhatunk meg, illetve fogyasszunk minél kevesebb cukorral, zsírral és tartósítószerrel teli táplálékot.
- Ha lelki-szellemi szinten erősítjük magunkat, helyreállítjuk a lelki határainkat, magabiztossá és bátorrá válunk.

Hatékony, jótékony fényvédelem a szépségápolásban

A modern fényvédő készítmények egy alapkészítményből és a hozzáadott specifikus fényvédő komponensből épülnek fel. Mind-



kettő minősége, értéke fontos ahhoz, hogy a fényvédő optimális legyen.

Milyen az optimális fényvédő kozmetikum?

- segíti a bőr természetes védelmét – támogatja a barna színű melanin termelését,
- növeli a bőr UV-sugárzással szembeni védelmi képességeit (sejtszintű DNS-védelem),
- megfelelő fényvédelmet biztosít,
- visszاسzorítja a bőr öregedését,
- megfelelően hidratálja és táplálja a bőrt,
- biztonságosan alkalmazható.

Fényvédő hatóanyagok

Miért kerüljük a kémiai fényvédőket? A kémiai fényvédők elnyelik az UV-sugarakat. Beszívódnak a bőrbe, esetleg a véráramba is bekerülnek. A képességük, hogy elnyelik az UV-sugarakat, egyúttal káros is lehet, mert az elnyelt energiát a molekula alacsonyabb energiájú fotonok formában kibocsátja, és/vagy reakcióba lép környező más molekulákkal. Ez káros melléktermékek, szabad gyökök keletkezéséhez vezet. Ez a bőr belsejében történik, a keletkező melléktermékek károsíthatják a bőrt, irritációt, fényérzékenységet okozhatnak, és növelhetik a bőrrák kockázatát. Egyes kísérletek szerint a májat is károsíthatják, sőt állatkísérleteknél hormonszerű mellékhatás is megfigyeltek. Egyik leggyakoribb fajtáját (OMC) a mellrákos sejtekben is kimutatták, ugyanabban a formában, mint ahogy a gyakori kozmetikumokban előfordul: Octyl Methoxycinnamate (OMC), Ethylhexyl Methoxycinnamate, Benzophenone, Oxybenzone. A natúr hatóanyagokat tartalmazó tusfürdőkbe és ápoló krémekben is előszeretettel használják a kémiai fényvédőket, hogy védjék a ható-

anyagok stabilitását az UV-sugárzástól.

A természetes védelmet biztosító hatóanyagok segítik a fotoprotektív barna melanin egyenletes termelődését, támogatják a szép, egyenletes barna bőrt és visszaszorítják a káros fotoagresszív melanin termelődését. Ilyen a paradicsom-, az annatto-, a répa-, a mimóza-, a vörösszőlő- és a vörösalga-kivonat.

A sejtszintű védelmet biztosító antioxidánsok, DNS-védő hatóanyagok megóvják az egészséges sejtreprodukción és a létfontosságú sejtalkotókat, emellett serkentik a bőr természetes védekező reakcióit. Az antioxidánsokat tartalmazó termékek megnövelt napvédő hatását a faktorszám utáni „+” jelzi. Ilyen a jerikói rózsza kivonata, az ectoin, az E-vitamin, a totarol, a C-vitamin, a ferulasav és a fehér tea kivonata.

A fényvédelem fizikai módja az UV-sugarak bőrbe jutását akadályozza meg.



Hatóanyagaik rendkívül finomra porított ásványok – cink-oxid, titán-dioxid –, amelyek a bőr felszínén védőréteget alkotnak és az UV-sugarakat visszaverik, illetve szétszórják. Oldhatatlanok, így nem szívódnak fel. Ezek a szilárd anyagok a bőrön fehér bevonatot képeznek, ezért sok kozmetikai készítményben mikro-

nizált nanopartikulumok formájában viszik fel a bőrre. Ebben a formában nem alkotnak fehér réteget a bőrön (transzparenssek), azonban így már felszívódnak a bőrön keresztül és komoly egészségügyi kockázatot jelentenek. A modern biofényvédőkben a mikronizált nanopartikulát egy speciális természetes védőréteggel vonják be (diszpergálják), így transzparenssek maradnak, de már nem szívódnak fel a bőrön. Így biztonságosan és kényelmesen alkalmazhatóak.

Dr. Házi Edina ■

100% TERMÉSZETES
BŐRAZONOS SZERKEZET
HIGTECH HATÓANYAGOK

DRHAZI
SKIN RESEARCH LABORATORIES

- ✓ Természetes és sejtszintű védelem
- ✓ Modern transzparens mechanikai fényvédők
- ✓ Hightech, bőrazonos ápolás

HIGTECH MODERN FÉNYVÉDŐK



Fényvédő csomag 3+1 ajándékkal 25 170 Ft

DRHAZI Napolaj 10+ 100 ml 7370 Ft

Természetes fényvédelem napi 30 perc napozással, a szép fokozatos és egyenletes barnaságért. A fotokárosító UV sugárzás kb. 94%-át kivédi.

DRHAZI Fényvédő Gél 30+ 100 ml 8900 Ft

Olajmentes fényvédő a mindennapokra, illetve problémás (aknés, rosaceás) arcbőrre is kiváló. A fotokárosító UV sugárzás kb. 97%-át kivédi.

DRHAZI Fényvédő Krém 50+ 100 ml 8900 Ft

Strandoláshoz és intenzív védelemre kiváló fényvédő. A fotokárosító UV sugárzás kb. 98%-át kivédi.

Napozás utáni bőrápoló 200 ml 6740 Ft

Hűsít, nyugtat, tartósítja a barnaságot és intenzíven hidratálja, ápolja a bőrt.